

SCUOLA NUOTO

adulti

I nostri corsi sono tenuti da istruttori qualificati



I corsi sono strutturati in 2 quadrimestri che prevedono ciascuno 2 lezioni settimanali nei giorni di **LUNEDI E GIOVEDI** nei seguenti orari:

19:00-19:50-20:40

Ogni lezione ha la durata di 50 minuti

Principianti: l'obiettivo è quello di acquisire le più elementari tecniche di autonomia in acqua ed i fondamentali del nuoto.

Perfezionamento: per perfezionare la tecnica dei quattro stili.

Nuoto avanzato: per chi conosce la tecnica, un'ottima occasione per allenarsi e creare una buona condizione di salute fisica, di equilibrio psico-fisico e di tranquillità.

Per i quadrimestri c'è la possibilità di dividere la quota in due rate:

La prima rata al momento dell'iscrizione e la seconda dopo un mese

CERTIFICATO MEDICO PER

**“ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA “
OBBLIGATORIO DALLA PRIMA LEZIONE**

Puoi effettuare la visita, completa di ECG, anche presso la nostra struttura, previo appuntamento.

QUOTA DI TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

€ 20,00

SCADENZA 31 AGOSTO 2027

1° QUADRIMESTRE : 7 SETTEMBRE 2026 - 30 GENNAIO 2027:

• **Lunedì e Giovedì € 351,50**

PAUSA FESTIVITA' NATALIZIE DAL 24/12 /2026 AL 06/01/2027

2° QUADRIMESTRE: 01 FEBBRAIO 2027- 29 MAGGIO 2027:

• **Lunedì e Giovedì € 313,50**

SONO PREVISTI MASSIMO 6 RECUPERI A QUADRIMESTRE

E' prevista anche la possibilità di ABBONAMENTI MENSILI:

SETTEMBRE: Dal 07/09/26 al 03/10/26 €96,00

OTTOBRE: Dal 05/10/26 al 31/10/26 €96,00

NOVEMBRE: Dal 02/11/26 al 28/11/26 €96,00

DICEMBRE: Dal 30/11/26 al 23/12/26 €84,00

GENNAIO: Dal 07/01/27 al 30/01/27 €84,00

FEBBRAIO: Dal 01/02/27 al 27/02/27 €96,00

MARZO: Dal 01/03/27 al 03/04/27 €108,00

APRILE: Dal 05/04/27 al 01/05/27 €96,00

MAGGIO: Dal 03/05/27 al 29/05/27 €96,00

PER GLI ABBONAMENTI MENSILI E' PREVISTA UNA SOLA LEZIONE DI RECUPERO



- Prima dell'inizio del corso è necessario effettuare una preiscrizione, anche telefonica, concordando con la segreteria orari e turni;
- La quota del corso deve essere saldata **TASSATIVAMENTE ENTRO LA SECONDA LEZIONE**;
- Oltre alle lezioni di recupero previste dal regolamento **NON E' ASSOLUTAMENTE POSSIBILE SCALARE LE LEZIONI PERSE DALLA QUOTA DEI CICLI DA PAGARE**;
- Per poter entrare è **OBBLIGATORIO** esibire la tesserina in Reception;
- Docce e Phon funzionano solo con tessera da prepagare alla Reception al costo di € 0,20 ad attivazione

GIARDINI THEBRIS

Via val di rocco, 56
PONTE FELCINO

075 - 6910529

329 - 3089456

351 - 5293969

SCUOLA NUOTO

adulti

INVERNO

2026-2027