

SCUOLA NUOTO

adulti

I nostri corsi sono tenuti da istruttori qualificati



I corsi sono strutturati in 2 quadrimestri che prevedono ciascuno 2 lezioni settimanali nei giorni di **LUNEDI E GIOVEDI** nei seguenti orari:

19:00 e 19:50

Ogni lezione ha la durata di 50 minuti

Principianti: l'obiettivo è quello di acquisire le più elementari tecniche di autonomia in acqua ed i fondamentali del nuoto.

Perfezionamento: per perfezionare la tecnica dei quattro stili.

Nuoto avanzato: per chi conosce la tecnica, un'ottima occasione per allenarsi e creare una buona condizione di

CERTIFICATO MEDICO PER

**“ATTIVITA’ SPORTIVA NON AGONISTICA “
OBBLIGATORIO DALLA PRIMA LEZIONE**

Puoi effettuare la visita, completa di ECG, anche presso la nostra struttura, previo appuntamento.

QUOTA DI TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

€ 20,00

SCADENZA 31 AGOSTO 2026

1° QUADRIMESTRE : 8 SETTEMBRE 2025 - 31 GENNAIO 2026:

• Lunedì e Giovedì € 351,50

PAUSA FESTIVITA' NATALIZIE DAL 24/12 /2025 AL 06/01/2026

2° QUADRIMESTRE: 02 FEBBRAIO 2026- 30 MAGGIO 2026:

• Lunedì e Giovedì € 313,50

SONO PREVISTI MASSIMO 6 RECUPERI A QUADRIMESTRE

E' prevista anche la possibilità di ABBONAMENTI MENSILI:

SETTEMBRE: Dal 08/09/25 al 04/10/25 €96,00

OTTOBRE: Dal 06/10/25 al 01/11/25 €96,00

NOVEMBRE: Dal 03/11/25 al 29/11/25 €96,00

DICEMBRE: Dal 01/12/25 al 23/12/25 €72,00

GENNAIO: Dal 07/01/26 al 31/01/26 €84,00

FEBBRAIO: Dal 02/02/26 al 28/02/26 €96,00

MARZO: Dal 02/03/26 al 28/03/26 €96,00

APRILE: Dal 30/03/26 al 02/05/26 €108,00

MAGGIO: Dal 04/05/26 al 30/05/26 €96,00

PER GLI ABBONAMENTI MENSILI E' PREVISTA UNA SOLA LEZIONE DI RECUPERO



●Prima dell'inizio del corso è necessario effettuare una preiscrizione, anche telefonica, concordando con la segreteria orari e turni;

●La quota del corso deve essere saldata TASSATIVAMENTE ENTRO

LA SECONDA LEZIONE;

●Oltre alle lezioni di recupero previste dal regolamento NON E'

ASSOLUTAMENTE POSSIBILE SCALARE LE LEZIONI PERSE

DALLA QUOTA DEI CICLI DA PAGARE;

●Per poter entrare è OBBLIGATORIO esibire la tesserina in Reception;

●Docce e Phon funzionano solo con tessera da prepagare alla Reception al costo di € 0,20 ad attivazione

GIARDINI THEBRIS

Via val di rocco, 56

PONTE FELCINO

075 - 6910529

329 - 3089456

351 - 5293969

SCUOLA NUOTO

adulti

INVERNO

2025-2026