SCUOLA NUOTO adulti

I nostri corsi sono tenuti da istruttori qualificati



I corsi sono strutturati in 2 quadrimestri che prevedono ciascuno 2 lezioni settimanali nei giorni di LUNEDI E GIOVEDI nei seguenti orari:

19:00 e 19;50

Ogni lezione ha la durata di 50 minuti

Principianti: l'obiettivo è quello di acquisire le più elementari tecniche di autonomia in acqua ed i fondamenti del nuoto.

Perfezionamento: per perfezionare la tecnica dei quattro stili.

Nuoto avanzato: per chi conosce la tecnica, un'ottima occasione per allenarsi e creare una buona condizione di

CERTIFICATO MEDICO PER

"ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA" OBBLIGATORIO DALLA PRIMA LEZIONE

Puoi effettuare la visita, completa di ECG, anche presso la nostra struttura, previo appuntamento.

QUOTA DI TESSERAMENTO e ASSICURAZIONE

€ 20,00

SCADENZA 31 AGOSTO 2026

1° QUADRIMESTRE: 8 SETTEMBRE 2025 - 31 GENNAIO 2026:

• Lunedi e Giovedi € 351,50

PAUSA FESTIVITA' NATALIZIE DAL 24/12 /2025 AL 06/01/2026

2° QUADRIMESTRE: 02 FEBBRAIO 2026- 30 MAGGIO 2026:

• Lunedi e Giovedi € 313,50

SONO PREVISTI MASSIMO 6 RECUPERI A QUADRIMESTRE

E' prevista anche la possibilità di ABBONAMENTI MENSILI:

SETTEMBRE: Dal 08/09/25 al 04/10/25 €96,00

OTTOBRE: Dal 06/10/25 al 01/11/25 €96,00

NOVEMBRE: Dal 03/11/25 al 29/11/25 €96,00

DICEMBRE: Dal 01/12/25 al 23/12/25 €72,00

GENNAIO: Dal 07/01/26 al 31/01/26 €84,00

FEBBRAIO: Dal 02/02/26 al 28/02/26 €96,00

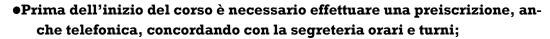
MARZO: Dal 02/03/26 al 28/03/26 €96,00

APRILE: Dal 30/03/26 al 02/05/26 €108,00

MAGGIO: Dal 04/05/26 al 30/05/26 €96,00

PER GLI ABBONAMENTI MENSILI E' PREVISTA UNA SOLA LEZIONE DI RECUPE-

RO



•La quota del corso deve essere saldata TASSATIVAMENTE ENTRO

LA SECONDA LEZIONE;

•Oltre alle lezioni di recupero previste dal regolamento NON E'

ASSOLUTAMENTE POSSIBILE SCALARE LE LEZIONI PERSE

DALLA QUOTA DEI CICLI DA PAGARE;

•Per poter entrare è OBBLIGATORIO esibire la tesserina in Reception;

•Docce e Phon funzionano solo con tessera da prepagare alla Reception al costo di € 0,20 ad attivazione

GIARDINI THEBRIS

Via val di rocco, 56 PONTE FELCINO

075 - 6910529

329 - 3089456

351 - 5293969



SCUOLA NUOTO

adultí
INVERNO
2025-2026